

# Ohrenstöpsel im Test

Hochsensitive Menschen fühlen sich oft von Lärmquellen besonders stark beeinträchtigt: In der U-Bahn, am Arbeitsplatz, aber auch zu Hause, und da vor allem nachts.

Wir vom Verein haben nach wirkungsvollen und praktikablen Hilfsmitteln gesucht und haben eine Vielzahl an Gehörschutz getestet.

Für viele Menschen bedeutet Gehörschutz noch immer nichts anderes als die guten alten Ohropax aus Wachs, oder selbstgedrehte Pfropfen aus Watte. Es gibt jedoch eine große Anzahl unterschiedlicher Gehörschutz-Hilfen, für die verschiedensten Bedürfnisse.

Hier sind diejenigen, die wir am besten beurteilt haben:

## Cord Max

Diese Ohrenstöpsel haben die höchste Dämmung von allen zur Zeit erhältlichen Ohrenstöpseln. Sie dämmen den Schall je nach Tonhöhe um 40 bis 50 Dezibel! Zum Vergleich: Die klassischen Wachskugeln „Ohropax“ dämmen um ca. 27 Dezibel.

Cord Max bestehen aus einem besonders feinen und weichen Schaumstoff, sie sind knallrot, mit einer Schnur verbunden, damit man sie leicht herausziehen kann und sie tagsüber um den Hals baumeln lassen kann. Sie sind vor allem sehr weich und passen sich dem Gehörgang an. Empfehlung!



Testerin Elisabeth: *Die Cord Max sind mir am liebsten, weil sie so stark dämmen. Das Einführen ist – wie bei jedem Schaumstoff – Gehörschutz – ein bisschen eine Übungssache. Man muss das Ding zwischen Daumen und Zeigefinger zu einem schmalen Stab zusammendrücken und dann in den Gehörgang einführen. Es dauert dann etwa eine halbe Minute, bis der feinporige Schaumstoff sich wieder ausdehnt und den Gehörgang komplett ausfüllt. Die Dämmwirkung ist so groß, dass man aufpassen muss, wo man sie verwendet. Im öffentlichen Raum würde ich sie aus Sicherheitsgründen eher nicht verwenden. Zu Hause, in der Nacht, kann es passieren, dass man den eigenen Wecker nicht hört. Aber für kurzzeitige Verwendung, auch mal über Nacht, sind sie großartig.*

Auch der Preis von unter einem Euro macht sie sehr attraktiv für alle, die häufig Gehörschutz verwenden wollen.

## Sonic Fluffys

Testerin Iris: *Ich verwende die Sonic Fluffys am liebsten. Sie sind sehr weich und haben Rillen, deswegen entsteht kein Völle-Gefühl im Ohr. Die Dämmung von 24 Dezibel ist ausreichend für mich, aber nicht so stark, dass ich Angst haben muss, etwas Wichtiges zu überhören. Außerdem sind sie hautfarben und deswegen unauffällig. Und sehr angenehm zu tragen!*



Sonic Fluffys werden in einem Karton á 10 Paar verkauft, der Preis für die 20 Stück ist mit € 4,98 für 20 Stück sehr günstig!

## Sweet Dreams

Dieser Gehörschutz ist - wie der Name schon ahnen lässt - speziell für bessere Nachtruhe konzipiert. Er dämmt den Schall mit zwei sehr dünnen weichen Lamellen. Dadurch entsteht weniger Völlegefühl im Ohr als bei Schaumstoff oder Wachs. Beim Liegen auf der Seite drücken sie nicht oder kaum. Sleep Soft kann gewaschen werden und die Haltbarkeit liegt je nach Verwendung und Pflege bei etwa einem halben Jahr. Der Preis von € 12,85 pro Paar incl. Aufbewahrungsbox und Reinigungsspray ist dann sicher eine gute Investition für Ihre Nachtruhe.



Testerin Magda: *Sind mein Lieblings-Gehörschutz geworden. Die Stöpsel drücken nicht in der Nacht, auch nicht, wenn ich seitlich auf dem Ohr liege. Bei manchen anderen Ohrenstöpseln juckt nach einer Zeit die Haut im Gehörgang, weil die Stöpsel fast luftdicht abschließen. Sweet Dreams jedoch hat zwei weiche Lamellen, dadurch kann die Haut atmen und sie sind für mich gar nicht zu spüren. Trotzdem machen sie viel leiser! Ich schlafe besser, seit ich diesen Gehörschutz verwende.*

## Spark Plugs

Empfehlen können wir auch die sehr preisgünstigen Spark Plugs. Sie haben ein sehr buntes Design und bieten sich besonders für den kurzzeitigen Gebrauch an, z.B. bei lauten Events. Sie sind ebenfalls aus feinporigem Schaumstoff und haben eine recht hohe Dämmung. Es gibt sie in kleinen Mengen, sowie für Veranstalter im Spender befüllt mit 200 Paar.



---

TIPP: Sonic Fluffys und Sweet Dreams eignen sich besonders für kleine und mittelgroße Gehörgänge, der Cord Max für mittelgroße und große Gehörgänge. Am besten Sie probieren einige Sorten aus, bis Sie ‚die Richtigen‘ für sich gefunden haben!

Alle diese Ohrenstöpsel und viele mehr können Sie bei der Firma „Sonic Shop“ im Internet unter [www.sonicshop.de](http://www.sonicshop.de) besichtigen und bestellen.