

Ohrenstöpsel im Test

Juni 2008

Viele hochsensible Personen fühlen sich von Lärmquellen stark beeinträchtigt: In der U-Bahn, am Arbeitsplatz, aber auch zu Hause, vor allem nachts. Lärmbelästigung ist eine der häufigsten Klagen, die an uns AktivistInnen vom Verein „Zart besaitet“ herangetragen wird. Deshalb haben wir nach wirkungsvollen Hilfsmitteln gesucht und verschiedene Ohrenstöpsel getestet.

Für viele Menschen bedeutet Gehörschutz noch immer nichts anderes als die guten alten Ohropax aus Wachs, oder selbstgedrehte Pfropfen aus Watte. Es gibt jedoch eine große Anzahl unterschiedlicher Gehörschutz-Hilfen, für die verschiedensten Bedürfnisse. Wir haben einige davon getestet und möchten Ihnen die unserer Meinung nach Besten hier vorstellen:

Cord Max

Diese Ohrenstöpsel haben die höchste Dämmung von allen erhältlichen Ohrenstöpseln. Sie dämmen den Schall je nach Tonhöhe um 40 bis 50 Dezibel. Zum Vergleich: Die klassischen Wachskugeln „Ohropax“ dämmen um ca. 27 Dezibel.

Cord Max bestehen aus einem besonders feinen und weichen Schaumstoff, sie sind knallrot, mit einer Schnur verbunden, damit man sie leicht herausziehen kann und sie sind vor allem sehr weich und passen sich dem Gehörgang an. Empfehlung!

Auch der Preis von unter einem Euro macht sie sehr attraktiv für alle, die häufig Gehörschutz verwenden wollen.

MultiPlugs

Dieser Gehörschutz hat ebenfalls ein Trageband. Er ist etwas teurer, über 5 Euro pro Paar, kann jedoch mit milder Seifenlauge immer wieder gewaschen werden und ist sehr lange haltbar. MultiPlugs dämmen mit sehr weichen Kunststoff-Lamellen. Die Dämmwirkung liegt bei ca. 30 Dezibel. MultiPlugs haben ein pfiffiges Design in grün-violett und sind angenehm zu tragen.

Sleep Soft

Dieser Gehörschutz ist speziell für besseren Schlaf konzipiert. Er dämmt den Schall mit zwei sehr dünnen weichen Lamellen, dadurch entsteht weniger Völlegefühl im Ohr als bei Schaumstoff oder Wachs. Beim Liegen auf der Seite drücken sie nicht oder kaum. Sleep Soft kann ebenfalls gewaschen werden und der Erzeuger verspricht eine Haltbarkeit von mindestens einem halben Jahr. Der Preis von ca. 17 Euro pro Paar incl. Aufbewahrungsbox ist dann sicher eine gute Investition für Ihre Nachtruhe.

Sehr zu empfehlen sind auch die Spark Plugs Ohrenstöpsel aus Schaumstoff. Sie haben eine hohe Dämmung und einen besonders günstigen Preis.

Alle diese Ohrenstöpsel und viele mehr können Sie bei der Firma „Sonic Shop“ im Internet unter www.sonicshop.de besichtigen und bestellen. Die Webseite bietet ausführliche Informationen zu den unterschiedlichsten Gehörschutz-Lösungen.