

Liebe Abonnenten, Freunde und Interessierte:

Diesmal ist unser Newsletter besonders divers, und wir hoffen, dass Sie wieder etwas Interessantes für sich finden.

AUS DEM INHALT:

Hochsensible Kinder

Calm Radio

Hochzeit in der CIG

Webseite Georg Parlow neu

Befragung zum Thema Partnerschaft

Initiativen und Angebote speziell für Hochsensible

***** **

HOCHSENSIBLE KINDER

Gerade für Eltern hochsensibler Kinder bringt die Beschäftigung mit der HSP-Thematik meist jede Menge „Aha-Erlebnisse“. Eigenheiten des Verhaltens, die oft rätselhaft oder sogar beunruhigend erschienen, werden plötzlich verständlich, und es fällt den Eltern leichter, ihrem Schatz zu helfen, sich in seiner weniger sensiblen Umgebung zurecht zu finden. Deshalb haben wir vom Verein „Zart besaitet“ und der damit in Zusammenhang stehende Festland Verlag uns sehr intensiv mit den Herausforderungen der hochsensiblen Elternschaft beschäftigt. Entstanden ist dabei unter anderem das Buch „Empfindsam erziehen“ von Julie Leuze, das nun bald in die 2. Auflage gehen wird.

Auf der Webseite des Vereins www.zartbesaitet.net finden Sie unter „Infos“ schon seit längerem einige Info-Blätter mit Tipps, wie Sie Ihr hochsensibles Kind unterstützen können. Wir konnten diese Infos jetzt erheblich erweitern, mit Hilfe von Frau Christine Mittermayr, einer Ergotherapeutin mit viel Herz und Erfahrung. Alle Tipps gibt es für Sie als pdf zum kostenlosen Download! Wir freuen uns sehr, wenn möglichst viele Eltern und Erzieher von diesen Angeboten Gebrauch machen.

„Drei Dinge sind uns aus dem Paradies geblieben: die Sterne der Nacht, die Blumen des Tages und die Augen der Kinder.“ Dante Alighieri

*** **

CALM RADIO

Hintergrundmusik kann eine Belastung darstellen, oder auch eine Quelle der Freude und inneren Stille. Das hängt wohl zum einen von der berieselten Person ab, zum anderen sicher auch von der Qualität der Berieselung. Für qualitativ hochwertigste Hintergrundmusik möchten wir ein sehr HSP-gerechtes online-Radio empfehlen. <http://www.calmradio.com/> ist ein Sender mit ca. 20 verschiedenen Kanälen, den wir nun schon fast ein Jahr lang abonniert haben, und sehr oft den ganzen Tag über die Musikanlage im Wohnzimmer laufen lassen. Mit ganz wenigen Ausnahmen (z.B. 'Opera') handelt es sich um Instrumental-Musik bester Qualität.

Zum Ausprobieren gibt es die kostenlose Version, bei der aber in regelmäßigen Abständen (alle 15 Minuten?) kurze Eigenwerbung eingeblendet wird - d.h. nur Hinweise, dass es für 40 Dollar im Jahr das gleiche auch ohne verbale Unterbrechungen gibt.

Einfach mal Reinhören...

<http://www.calmradio.com/>

***** **

HOCHZEIT IN DER CIG

Wir - Georg und Ingrid - haben einander Anfang 2002 kennen gelernt und verliebt. Seit Mai 2002 leben wir zusammen, und als unser 'gemeinsames Kind' wurde im Sommer 2003 das Buch 'Zart besaitet' veröffentlicht. Für Ende Mai 2011 ist unsere Hochzeit geplant. Pastor Rob von der Christlichen Internationalen Gemeinde CIG hier in Wien wird uns trauen.

Wir beziehen beide sehr viel Trost (wenn wir ihn brauchen), Kraft und Freude (brauchen wir immer), aber auch viel Entspannung und Sicherheitsgefühle im Alltag aus unseren individuellen und persönlichen Beziehungen zu Jesus Christus. Ingrid ist seit ca. 10 Jahren Christin. Ich, Georg, bin seit einem sehr intensiven und lebensverändernden persönlichen Erlebnis vor vielen Jahren ein tief spiritueller Mensch, aber erst seit kurzem kenne ich die Intimität der persönlichen Beziehung mit Jesus, unserem Herrn und Hirten. Wir schöpfen beide einen schwer vermittelbaren Frieden aus dieser persönlichen Gottesbeziehung. Darüber hinaus finden wir im gemeinsamen Gebet und in den zwischenmenschlichen Beziehungen in unserer Gemeinde sehr stabilisierende und regenerierende Faktoren.

Langer Rede simpler Sinn: es tut uns sehr gut. So möchten wir allen HSP ans Herz legen, eine persönliche Beziehung zum lebendigen Gott zu suchen. SBG wie bei den Pfadfindern: Suchen bis gefunden. Von unserer Warte aus am Besten eine zu Jesus Christus - nicht weil wir dafür Procente oder himmlische Gutpunkte bekommen, sondern weil wir ihn für die Quelle und Essenz jeglicher Verbindlichkeit, Fürsorglichkeit und heilender Zärtlichkeit halten. Und wer nicht glaubt, dass es 'da draußen' ein superintelligentes, unglaublich liebevolles und an Beziehung interessiertes Bewusstsein (das wir Jesus Christus nennen) gibt, die oder der kann sich das ganz einfach vorstellen, und so tun als ob. Inniges Gebet und Wunsch nach Beziehung als Technik - das kann auch schon viel bringen.

Leider wissen wir, dass manche Menschen gar nicht beten können, besonders dann wenn sie es am nötigsten brauchen. Das kann passieren wenn Menschen z.B. ausgebrannt sind und ihr Geist erschöpft ist. Denen raten wir, sich gläubige Mitmenschen oder gleich eine engagierte Gemeinde zu suchen, wo dann für einen gebetet wird, und sie nur dabei sitzen.

Abschließend wollen wir noch unsere Gemeinde vorstellen, die CIG Wien. Es handelt sich um eine bibeltreue und ein bisschen charismatische Gemeinde der Gnade. Wer im Einzugsbereich lebt ist herzlich eingeladen hin zu kommen. Wer weiter weg lebt, kann jeden Sonntag ab 18:00 auf www.cigwien.at unsere Gottesdienste online im Livestream mitverfolgen.

***** **

NEUE WEBSEITE PRAXIS GEORG PARLOW

Georg Parlow hat eine neu gestaltete und inhaltlich überarbeitete Webseite auf <http://praxis.parlow.at>. Bitte anschauen und weitersagen!

Prominenten Platz auf der Webseite erhielt eine neu überarbeitete und verbesserte Technik: x2s. Das Kürzel steht für 'Experience to State', was ich übersetze als 'vom Erlebnis zum

Zustand': kurzfristige Erlebnisse von besonderer Qualität lassen sich damit aus der Erinnerung in die Gegenwart holen, und in einen Dauerzustand überführen.

Bitte anschauen und weitersagen!

*** **

Mithilfe bei PARTNERBEFRAGUNG gesucht
von Robert Wegner (Uni Jena)

Im Rahmen meiner Diplomarbeit „Kopf beeinflusst Herz – Die Rolle von Metakompetenzen in Paarbeziehungen“ benötige ich Paare, die an meiner empirischen Untersuchung teilnehmen. Hintergrund meiner Studie ist die Beschäftigung mit der Frage, ob und, wenn ja, welchen Einfluss individuelle Ausprägungen einzelner Partner auf die gemeinsame Beziehungsgestaltung haben. Sie haben die Möglichkeit gegebenenfalls etwas Neues über sich und über Menschen im Allgemeinen kennen zu lernen. Ich werde die Ergebnisse meiner Studie frei zur Verfügung stellen. Außerdem werden unter den Teilnehmern Bücher verlost.

Voraussetzungen für die Teilnahme sind:

- Mindestalter 18 Jahre
- seit mindestens 6 Monaten in einer heterosexuellen Partnerschaft
- Ihr(e) Partner(in) ist ebenfalls bereit teilzunehmen

Alles Weitere (Erklärungen, Details etc.) finden Sie unter <http://www.screen-team.net>. Der Login lautet „meta“, das Passwort „beziehung“. (jeweils klein, ohne Anführungszeichen)

Die Erhebung läuft bis zum 16.03.2011. Eine Weiterleitung an Verwandte, Freunde und Bekannte, die das Thema interessieren könnte, ist ausdrücklich erwünscht.

Sollten Sie irgendwelche Fragen oder Anmerkungen haben oder unabhängig von der Studienteilnahme an den Ergebnissen interessiert sein, zögern Sie bitte nicht mir eine Nachricht oder Email zu schicken. Ich versuche diese umgehend zu beantworten.

Recht herzlichen Dank für Ihre Unterstützung,

Robert Wegner

(robert.wegner.1@uni-jena.de)

*** **

INITIATIVEN UND ANGEBOTE SPEZIELL FÜR HSP

An erster Stelle möchten wir wieder auf die Webseite des IFHS hinweisen, wo Sie unter „Aktuelles“ und unter „Lokale Kontakte“ viele Möglichkeiten zu Kontakt und Austausch, aber auch für professionelle Hilfestellungen finden: www.hochsensibel.org

HSP-TREFF am 4.4.2011 ab 19:30 Uhr in Friedrichsdorf (Einzugsbereich Frankfurt) in den Praxisräumen von Fr. Kühn-Heinrich, Infos auf der Webseite des Vereins www.zartbesaitet.net unter „Termine“.

Wir haben ein neues und kompetentes Angebot für HSP in Deutschland entdeckt: COACHING FÜR HOCHSENSIBLE mit Ulrike Hensel, (in der Nähe von Böblingen) Informationen unter www.coaching-fuer-hsp.de

4. April 2011, ab 19:30 Uhr: VORTRAG: „VOM UMGANG MIT HOCHSENSIBLEN KINDERN“ mit Regula Wehlte.
Ort: Gasthaus Engel-Stuben, Bahnhofstr./Ecke Nürnbergerstr. in Gunzenhausen (Mittelfranken)

Weitere interessante Termine und Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf der Webseite des Vereins www.zartbesaitet.net

Viele herzliche Grüße!
Das zartbesaitete Team

*** **